



OBLASTNÍ CHARITA
ŽDÁR NAD SÁZAVOU



volnočasový klub
pro seniory a osoby
se zdravotním postižením

NABÍDKA PROGRAMŮ

květen 2017

Datum	Dopolední nabídka		Odpolední nabídka
Pondělí 1.5.2017	ZAVŘENO		
Úterý 2.5. 2017	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	09.00-12.00 hod. Tvoření ozdobných lahví provázkem	13.00-15.00 hod. Návštěva zahradního centra Strakovo spojená s přednáškou a praktickými ukázkami
Čtvrtek 4.5. 2017	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Besídka žáků 4.B ZŠ Nádražní	13.00-15.00 Zpívání s paní Pechovou
Pátek 5. 5. 2017	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 Háčkováný košík s fialkami	
Pondělí 8.5. 2017	ZAVŘENO		
Úterý 9.5. 2017	VÝLET NA VESELÝ KOPEC		

Čtvrtek 11.5. 2017	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 Háčkovaný košík s fialkami	13.00-15.00 Promítání dokumentu „Poslední Češka, která přežila ruský Gulag“
Pátek 12.5. 2017	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 Háčkovaný košík s fialkami	
Pondělí 15.5. 2017	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 Háčkovaný košík s fialkami	
Úterý 16.5. 2017	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 Výroba papírových motýlů na drátku	13.00-15.00 Canisterapie s p. Sáblíkovou
Čtvrtek 18.5. 2017	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 Výroba čelenky a sponek do vlasů s háčkovanou ozdobou	13.00-15.00 Zpívání s p. Koenigem
Pátek 19.5. 2017	ZAVŘENO		
Pondělí 22.5. 2017	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 Výroba čelenky a sponek do vlasů s háčkovanou ozdobou	
Úterý 23.5. 2017	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 Tvoření ubrouskovou technikou na plastové tácky	13.00-15.00 Trénování paměti

Čtvrtek 25.5. 2017	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 Výroba čelenky a sponěk do vlasů s háčkovanou ozdobou	13.00-15.00 Posezení u filmové komedie Ecce Homo Homolka
Pátek 26.5. 2017	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 Výroba čelenky a sponěk do vlasů s háčkovanou ozdobou	
Pondělí 29.5.2017	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 Háčkované brože	
Úterý 30.5.2017	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 Výroba pletených srdíček z papíru	13.00-15.00 Návštěva restaurace Club

Včela je volnočasový klub pro seniory a osoby se zdravotním postižením, ve kterém jde především o aktivní trávení volného času a kontakt se společenským prostředím. Každé ráno začíná klub cvičením, kdy si všichni rozhýbou svá těla při rozcvičce nebo na rotopedu. Po cvičení začíná kreativní a tvořivá dílna. Zde se tvoří výrobky z různých materiálů prostřednictvím různorodých technik a metod. Během dílny je však i prostor pro hraní deskových her, trénování paměti, povídání u dobré kávy. Odpolední klub nabízí různé besedy, vaření a pečení, filmové a dokumentární kluby, posezení s písničkou, trénování paměti, procházky a návštěvy zajímavých míst v Bystřici nad Pernštejnem a v blízkém okolí. Kromě pravidelných aktivit se klub Včela podílí i na kulturním dění v Bystřici nad Pernštejnem, vyráží na celodenní výlety na zajímavá místa České republiky a pořádá prodejní výstavy výrobků. Klub je otevřen i lidem žijícím mimo DPS z Bystřice a okolí, kteří chtějí aktivně trávit volný čas a setkávat se navzájem při příjemných a zajímavých činnostech.

Účast na programu je ZDARMA.



Včela - volnočasový klub pro seniory a osoby se zdravotním postiž.
Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem
e-mail: vcela.bystrice@zdar.charita.cz
mob.: 735 726 859
web: www.zdar.charita.cz fb: @vcelaochzr
odpovědná pracovnice: Lenka Skryjová





DIECÉZNÍ CHARITA BRNO
OBLASTNÍ CHARITA
ŽDÁR NAD SÁZAVOU

Pedikúra pro veřejnost



SLUŽBA PROVÁDĚNÁ V NAŠÍ PROVOZOVNĚ

- **PROVOZOVNA** BYSTŘICE NAD PERNŠTEJNEM
Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem
TEL. **566 552 437**
MOBIL **739 389 290**
EMAIL chps.bystrice@zdar.charita.cz

CENA 220 Kč (vč. DPH)

PROVOZOVATEL

Diecézní charita Brno
třída Kpt. Jaroše 1928/9
661 35 Brno - Černá Pole
IČ 44990260 | DIČ CZ44990260

SLUŽBA PROVÁDĚNÁ U KLIENTA

- **TERÉNNÍ SLUŽBA** BYSTŘICE N.P. A OKOLÍ
TEL. **566 552 437**
MOBIL **739 389 290**
EMAIL chps.bystrice@zdar.charita.cz
- **TERÉNNÍ SLUŽBA** ŽDÁR NAD SÁZ. A OKOLÍ
MOBIL **776 714 677**
EMAIL chps.zdar@zdar.charita.cz

CENA 220 Kč (vč. DPH)

PROVOZNÍ DOBA

na základě předchozí telefonické domluvy